

TOUCH FOR HEALTH 1

Lieux : CHAMBERY, La Motte Servolex

Contact : Déborah Contamin 06 81 38 53 41

Date : 28 – 29 MARS 2023

Tarif : 90 / jour

Instructeur : Cécile Lerminiaux / Certifié IKC

PROGRAMME DU TOUCH FOR HEALTH 1

Approuvé par l'IKC

15H minimum – en présentiel

2 jours

FIX AS YOU GO

Les prétests

- Mise en route / switching
- Test du Vaisseau conception
- Hydratation
- Permission de tester

Muscles inhibés

Introduction aux 14 tests musculaires et techniques d'équilibration

- Nero-Lympatiques
- Neuro-vasculaire
- Méridiens
- Origine / insertion

Contrôle et vérification

Équilibration « en avançant » des 14 muscles sur un thème.

Application du TFH 1

- Energie auriculaire
- Inhibition visuelle
- Cross-crawl pour s'amuser
- Libération du stress émotionnel
- Test de transfert
- Test des aliments et mode sensibilité
- Conscience de la posture
- Techniques de soulagement d'une douleur simple



14 muscles et leurs meridiens.

Vaisseau Conception	Supra-épineux
Vaisseau Gouverneur	Grand dorsal
Estomac	Grand pectoral claviculaire
Rate pancréas	Grand dorsal
Cœur	Subscapulaire
Intestin grêle	Quadriceps Fémoral
Vessie	Fibulaire
Reins	Psoas
Maître cœur	Moyen glutéal (moyen fessier)
Triple réchauffeur	Petit rond
Vésicule biliaire	Deltoïde antérieur
Foie	Grand pectoral sternal
Poumon	Dentelé antérieur (grand dentelé)
Gros intestin	Tenseur fascia lata