

TOUCH FOR HEALTH 2

Lieux : CHAMBERY, La Motte Servolex

Contact : Déborah Contamin 06 81 38 53 41

Date : 30 - 31 MARS 2023

Tarif : 90 / jour

Instructeur : **Cécile Lerminiaux / Certifié IKC**



PROGRAMME DU TOUCH FOR HEALTH 2

Approuvé par l'IKC

15H minimum – en présentiel

2 jours

LA LOI DES CINQ ÉLÉMENTS

Localisation de circuit

Prétests

Équilibration du TFH 2 :

- Fuseau neuromusculaire
- Appareil de Golgi
- Points de tonification
- Technique cérébro-spinale

Concept Yin/Yang

Points d'alarme pour les excès d'énergie

Équilibration en utilisant la roue

- Barrage
- Triangle et carré
- Loi Midi / Minuit

Théorie et pratique des 5 éléments

Équilibration « en un point ».

Application du TFH 2

- L.S.E – Performance dans le futur
- Balayage des méridiens
- Contrôle de la douleur (récente)
- Équilibration en fonction de l'heure de la journée
- Équilibration par les couleurs
- Cross-crawl pour l'intégration

14 muscles et leurs méridiens.

Vaisseau Conception	Supra-épineux
Vaisseau Gouverneur	Grand dorsal
Estomac	Fléchisseurs du cou et Brachio-radial
Rate pancréas	Trapèze moyen et inférieur
Cœur	Subscapulaire
Intestin grêle	Droit de l'Abdomen
Vessie	Sacro-spinaux
Reins	Iliaque
Maître cœur	Piriforme et adducteurs
Triple réchauffeur	Sartorius
Vésicule biliaire	Poplité
Foie	Rhomboïdes
Poumon	Deltoïde moyen
Gros intestin	Carré des lombes