

TOUCH FOR HEALTH 3

Lieux : CHAMBERY, La Motte Servolex

Contact : Déborah Contamin 06 81 38 53 41

Date : 28 – 29 MARS 2023

Tarif : 90 / jour

Instructeur : Cécile Lerminiaux / Certifié IKC



PROGRAMME DU TOUCH FOR HEALTH 3

Approuvé par l'IKC

15H minimum – en présentiel

2 jours

LA THÉORIE DE LA RÉACTIVITÉ MUSCULAIRE

Révision des 5 Éléments

- Équilibration des 5 éléments avec un objectif

Pouls chinois

Mode de mise en circuit

Facilitation et inhibition

Équilibration des 42 muscles

Muscles réactifs

Application du TFH 3

- Équilibration des 5 éléments par les sons
- Test des gaits
- Énergie Tibétaine
- L.S.E pour un stress passé
- Équilibration du passé
- Équilibration du stress postural
- Analyse de la posture
- Tapotement de la douleur
- Équilibration des 5 éléments avec les aliments
- Libération du stress dans la posture

14 muscles et leurs méridiens.

Vaisseau Conception	Supra-épineux
Vaisseau Gouverneur	Grand dorsal
Estomac	Extenseurs du cou et Élévateur de la Scapula
Rate pancréas	Opposant du pouce et Triceps brachial
Cœur	Subscapulaire
Intestin grêle	Oblique (externe et interne) de l'Abdomen
Vessie	Tibial antérieur et postérieur
Reins	Trapèze supérieur
Maître cœur	Grand glutéal
Triple réchauffeur	Gracile, Soléaire, Gastrocnémien
Vésicule biliaire	Poplité
Foie	Rhomboïdes
Poumon	Diaphragme et Coraco-brachial
Gros intestin	Ischio jambiers

