

# TOUCH FOR HEALTH 4

Lieux : CHAMBERY, La Motte Servolex

Contact : Déborah Contamin 06 81 38 53 41

Date : 28 – 29 MARS 2023

Tarif : 90 / jour

Instructeur : **Cécile Lerminiaux / Certifié IKC**



## PROGRAMME DU TOUCH FOR HEALTH 4

Approuvé par l'IKC

15H minimum – en présentiel

3 jours

### POINTS D'ACUPRESSURE, ÉQUILIBRATIONS, TEST EN POSITION COUCHÉE ET DEBOUT

Émotion des 5 éléments

Équilibration d'un objectif avec les émotions

Réflexes spinaux

Théorie des Points d'Acupressure

- Points Luo

Libération Neuro-Lymphatique

Technique de sédation

Révision des Muscles Réactifs

Analyse posturale avancée

42 muscles de la tête aux pieds

42 muscles en position debout - couchée

#### Différentes Équilibration :

- Avec un objectif
- Avec un objectif et une émotion
- 14 muscles « en avançant »
- Équilibration des 14+
- 42 muscles « en avançant »
- Avec la roue :
  - - Barrage
  - - Triangle et Carrés
  - - Midi / Minuit
- Loi des 5 éléments
- Équilibration par les couleurs
- Équilibration par les sons
- Équilibration par les aliments

14 muscles et leurs méridiens.

<b>Vaisseau Conception</b>	Supra-épineux
<b>Vaisseau Gouverneur</b>	Grand dorsal
<b>Estomac</b>	Grand pectoral claviculaire Fléchisseurs du cou et Brachio-radial Extenseurs du cou et Élévateur de la Scapula
<b>Rate pancréas</b>	Grand dorsal Trapèze moyen et inférieur Opposant du pouce et Triceps brachial
<b>Cœur</b>	Subscapulaire
<b>Intestin grêle</b>	Quadriceps Fémoral Droit de l'Abdomen Oblique (externe et interne) de l'Abdomen
<b>Vessie</b>	Fibulaire Sacro-spinaux Tibial antérieur et postérieur
<b>Reins</b>	Psoas Iliaque Trapèze supérieur
<b>Maître cœur</b>	Moyen glutéal Piriforme et adducteurs Grand glutéal
<b>Triple réchauffeur</b>	Petit rond Sartorius Gracile, Soléaire, Gastrocnémien
<b>Vésicule biliaire</b>	Deltoïde antérieur Poplité

Examen théorique et pratique pour la certification des 4 niveaux validé par l'IKC

La validation TFH par un instructeur certifié IKC vous permet de pouvoir accéder au niveaux supérieurs officiel du TFH :

- Proficiency
- Training workshop (avec le niveau métaphore)
- Instructeur
- Consultant

<b>Foie</b>	Grand pectoral sternal Rhomboides
<b>Poumon</b>	Dentelé antérieur Deltoïde moyen Diaphragme et Coraco-brachial
<b>Gros intestin</b>	Tenseur fascia lata Carré des lombes Ischio jambiers